

# ASSOCIATION de la RANDONNEE PEDESTRE de ST-SORLIN-EN-BUGEY : LES BALARDIENS

## CALENDRIER DES SORTIES

**Avril - Mai - Juin**

le 19/03/2024

**Bureau** Président : Gérard FONTAINE Tél : 06 07 18 45 09 Vice Président : Jean-Jacques BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90  
Secrétaire : Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26 Trésorière : Mireille APPRIN Tél: 04 74 35 71 05

**Légende** **TM** --> Tous Marcheurs **BM** --> Bons Marcheurs **TBM** --> Très Bons Marcheurs  
**Dén.** --> dénivelée **Dist.** --> distance **Asc.** --> ascension

**Inscription auprès des organisateurs avant la sortie. En fonction des conditions météo la sortie peut être modifiée ou annulée.**

Dates	Lieu	Durée	Détails	Départ (heure/lieu)	Organisateurs
Vendredi 5 avril	La montagne d'Izieu – Le Grand Thur	4h00	BM Dén: 520 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52
Mardi 9 avril	Vertrieu - Amblagnieu	3h30	TM Dén: 240 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05 Gérard Bertrand Tél : 06 73 83 96 14
Dimanche 14 avril	Le bois de Champdor	6h00	BM Dén: 500 m Dist: 19 km	Parking Foyer 07h30 Voitures / Pique-nique	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05
Vendredi 19 avril	La tombe de Paul Claudel (Pont de Groslée)	3h30	TM Dén: 25 m Dist: 12 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Jean BOUCHARD Tél : 06 98 20 73 06 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81
Mardi 23 avril	Plateau de Larina (Hyères sur Amby)	3h00	TM Dén: 200 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81 Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08
Dimanche 28 avril	Circuit rando St So Course	6h00	TBM Dén: 660 m Dist: 18 km	Parking Foyer 08h30 Voitures / Pique-nique	Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26 Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31
Vendredi 3 mai	Le chemin de l'eau (Brégnier Cordon)	3h30	BM Dén: 230 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31 Lydie BLOUDEAU Tél : 06 11 57 05 41
Mardi 7 mai	De Dalivoy à Jujurieux	4h00	BM Dén: 450 m Dist: 13 km	Parking Foyer 13H15 Voitures	Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26 Michel MORET Tél : 06 85 42 33 16
Vendredi 17 mai	Les étangs de La Dombes (Méximieux)	3h00	TM Dén: 100 m Dist: 9 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81 Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52
Mardi 21 mai	La tourbière de Cerin	3h30	BM Dén: 310 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Jean BOUCHARD Tél : 06 98 20 73 06 Jean-Jacques BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90
Dimanche 26 mai	Le Salève (Collonges sous Salève)	6h30	TBM Dén: 900 m Dist: 14 km	Parking Foyer 7h30 Voitures / Pique-nique	Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05 Michel MORET Tél : 06 85 42 33 16
Vendredi 31 mai	Jujurieux - Poncieu	3h30	BM Dén: 460 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Jean-Jacques BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90 Jean BOUCHARD Tél : 06 98 20 73 06
Mardi 4 juin	La vierge de Millieu (Lhuis)	3h30	TM Dén: 300 m Dist: 12 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31
Dimanche 9 juin	Les châteaux autour de Jasseron	5h00	BM Dén: 200 m Dist: 15 km	Parking Foyer 9h00 Voitures / Pique-nique	Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81 Catherine WALANGA Tél : 06 63 74 80 10
Vendredi 14 juin	La Cueille des roches (Poncin)	3h00	TM Dén: 340 m Dist: 8 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Lydie BESANÇON Tél : 07 72 72 53 42
Mardi 18 juin	Soudon - Cleyzieu	4h00	BM Dén: 500 m Dist: 12 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Catherine WALANGA Tél : 06 63 74 80 10 Lydie BLOUDEAU Tél : 06 11 57 05 41
Dimanche 23 juin	Cascade des Dards (Cheignieu-la-Balme)	5h00	BM Dén: 320 m Dist: 16 km	Parking Foyer 8H30 Voitures / Pique-nique	Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31 Lydie BESANÇON Tél : 07 72 72 53 42
Vendredi 28 juin	Chapelle St Maurice d'Echazeaux (Corveissiat)	5h00	TM Dén: 310 m Dist: 15 km	Parking Foyer 9h00 Voitures / Pique-nique	JJ et Lydie BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90 Tél : 07 72 72 53 42

