

**ASSOCIATION de la RANDONNEE PEDESTRE de ST-SORLIN-EN-BUGEY : LES BALARDIENS**

**CALENDRIER DES SORTIES** **Octobre - Novembre - Décembre**

le 25/09/2024

**Bureau** Président : Gérard FONTAINE Tél : 06 07 18 45 09 Vice Président : Jean-Jacques BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90  
Secrétaire : Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26 Trésorière : Mireille APPRIN Tél : 04 74 35 71 05

**Légende** **TM** --> Tous Marcheurs **BM** --> Bons Marcheurs **TBM** --> Très Bons Marcheurs  
**Dén.** --> dénivelé **Dist.** --> distance

**Inscription auprès des organisateurs avant la sortie. En fonction des conditions météo la sortie peut être modifiée ou annulée.**

Dates	Lieu	Durée	Détails	Départ (heure/lieu)	Organisateurs
Vendredi 4 octobre	La rando des petits carriers (Porcieu)	3h30	TM Dén: 170 m Dist: 12 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Jean Bouchard Tél : 06 98 20 73 06 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81
Dimanche 6 octobre	<b>Randos «Octobre rose»</b>				Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31
Mardi 8 octobre	Le tour de Tirieu	3h00	TM Dén: 160 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Gilbert POEX Tél : 06 14 68 12 67 Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26
Dimanche 13 octobre	Virignin - Belley	4h00	BM Dén: 260 m Dist: 12 km	Parking Foyer 9h00 Voitures / Pique-nique	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Christiane BOUCHARD Tél : 06 76 95 43 75
Vendredi 18 octobre	La grotte du Berry (Marchamp)	4h00	BM Dén: 350 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Michel MORET Tél : 06 85 42 33 16
Mardi 22 octobre	Péruges - Cotance	3h00	TM Dén: 120 m Dist: 9 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05
Dimanche 27 octobre	Le belvédère d'Ontex (Abbaye d' Hautecombe)	5h00	BM Dén: 690 m Dist: 13 km	Parking Foyer 8h30 Voitures / Pique-nique	Gilbert POEX Tél : 06 14 68 12 67 Jean Bouchard Tél : 06 98 20 73 06
Mardi 5 novembre	Croix de Balthazar -Vaux Févroux (Vaux-en-Bugey)	3h00	BM Dén: 330 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Jean-Jacques et Lydie BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90 Tél : 07 72 72 53 42
Dimanche 10 novembre	Le Mont Luisandre (Douvres)	6h30	BM Dén: 630 m Dist: 19 km	Parking Foyer 7h30 Voitures / Pique-nique	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81
Vendredi 15 novembre	Le tour du Gier - Soyet - Crochet (Dorvan)	4h00	BM Dén: 550 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Michel MORET Tél : 06 85 42 33 16 Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52
Mardi 19 novembre	Rando de la St So Course	3h30	TM Dén: 350 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h15	Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05 Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26
Vendredi 22 novembre	<b>Assemblée Générale à 20h00</b>				
Dimanche 24 novembre	Autour d' Artemare (Artemare)	5h30	BM Dén: 400 m Dist: 16 km	Parking Foyer 8h00 Voitures / Pique-nique	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81
Vendredi 29 novembre	Chapelle de Nièvre - La Lienta (Vaux-en-Bugey)	3h30	BM Dén: 400 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Jean-Jacques et Lydie BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90 Tél : 07 72 72 53 42
Mardi 3 décembre	Le tour du Mont Bayange (Bouvesse)	3h00	TM Dén: 80 m Dist: 12 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Jean Bouchard Tél : 06 98 20 73 06 Gilbert POEX Tél : 06 14 68 12 67
Dimanche 8 décembre	<b>Participation aux illuminations</b>				
Mardi 10 décembre	Vers les méandres du Rhône (Serrières-de-Briord)	3h00	TM Dén: 10 m Dist: 9 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05 Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52
Dimanche 15 décembre	Les cuves du Buizin (Vaux-Févroux)	6h00	BM Dén: 640 m Dist: 14 km	Parking Foyer 8h00 Voitures / Pique-nique	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31
Vendredi 20 décembre	Rando citadine (Bourg-en-Bresse)	En attente de précisions qui vous seront communiquées ultérieurement			Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81

