

ASSOCIATION de la RANDONNEE PEDESTRE de ST-SORLIN-EN-BUGEY : LES BALARDIENS

CALENDRIER DES SORTIES Janvier - Février - Mars 2025

le 20/12/2024

Bureau Président : Gérard FONTAINE Tél : 06 07 18 45 09 Vice Président : Jean-Jacques BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90
Secrétaire : Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26 Trésorière : Mireille APPRIN Tél : 04 74 35 71 05

Légende **TM** --> Tous Marcheurs **BM** --> Bons Marcheurs **TBM** --> Très Bons Marcheurs
Dén. --> dénivelé **Dist.** --> distance

Inscription auprès des organisateurs avant la sortie. En fonction des conditions météo la sortie peut être modifiée ou annulée.

Dates	Lieu	Durée	Détails	Départ (heure/lieu)	Organisateurs
Vendredi 17 janvier	Le tour de Tirieu	3h00	TM Dén: 160 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Gilbert POEX Tél : 06 14 68 12 67 Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26
Jeudi 23 Janvier	La montée par les Bugnots (Leymiat)	3h30	BM Dén: 350 m Dist: 12.5 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26 Michel MORET Tél : 06 85 42 33 16
Dimanche 26 Janvier	Sortie raquettes	En fonction de l'enneigement			Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05 Gérard FONTAINE Tél : 06 07 18 45 09
Vendredi 31 Janvier	Le tour de Saint-Jean de Niost	3h00	TM Dén: 50 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Jean et Christiane BOUCHARD Tél : 06 98 20 73 06 Tél : 06 76 95 43 75
Mardi 4 Février	Bois de Brosses et d'Ambérieu (Les Allymes)	3h30	BM Dén: 400 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Jean-Jacques et Lydie BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90 Tél : 07 72 72 53 42
Dimanche 9 Février	Argis – Evosges – Oncieux - Argis	5h00	BM Dén: 510 m Dist: 13 km	Parking Foyer 8h00 Voitures / Pique-nique	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08
Vendredi 14 Février	La Vallée Bleue (Porcieu)	3h00	TM Dén: 20 m Dist: 9 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Lydie BLOUDEAU Tél : 06 11 57 05 41 Catherine WALANGA Tél : 06 63 74 80 10
Mardi 18 Février	Le plateau de Lent (Cleyzieu)	3h00	TM Dén: 310 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Françoise ALLARD Tél : 06 7012 85 31 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81
Dimanche 23 Février	Hauteville – La Praille	5h00	BM Dén: 400 m Dist: 13.5 km	Parking Foyer 08h00 Voitures / Pique-nique	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Françoise ALLARD Tél : 06 70 12 85 31
Vendredi 28 Février	Le tour de Crans	3h30	TM Dén: 90 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Joelle DOMMANGET Tél : 07 78 10 86 81
Mardi 4 Mars	Soleymieu - Trept	3h30	BM Dén: 240 m Dist: 13.5 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Gilbert POEX Tél : 06 14 68 12 67 Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26
Dimanche 9 Mars	Lompnas - Marchamp	5h00	BM Dén: 570 m Dist: 13 km	Parking Foyer 8h45 Voitures / Pique-nique	Jean et Christiane BOUCHARD Tél : 06 98 20 73 06 Tél : 06 76 95 43 75
Vendredi 14 Mars	Le sentier du loup (Douvres)	4h00	BM Dén: 270 m Dist: 11 km	Parking Foyer 13h30 Voitures	Patricia ROUME Tél : 06 72 49 21 52 Yvonne FONTAINE Tél : 06 42 15 50 05
Mardi 18 Mars	Les carrières lithographiques (Marchamp)	3h00	BM Dén: 290 m Dist: 8 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Roland DESCHAMPS Tél : 06 37 76 97 08 Michel MORET Tél : 06 85 42 33 16
Dimanche 23 Mars	La montagne de Parves (Yenne)	6h00	BM Dén: 650 m Dist: 17 km	Parking Foyer 8h00 Voitures / Pique-nique	Gilbert POEX Tél : 06 14 68 12 67 Jocelyne ALRIC Tél : 06 33 35 47 26
Vendredi 28 Mars	La croix aux moines (Torcieu)	3h30	BM Dén: 640 m Dist: 10 km	Parking Foyer 13h15 Voitures	Jean-Jacques et Lydie BESANÇON Tél : 07 70 05 55 90 Tél : 07 72 72 53 42

La période d'entretien des sentiers (balisage, débroussaillage) est à venir. Nous vous informerons des dates et comptons sur vous.

Exceptionnellement la sortie en ½ journée qui devait-être prévue le mardi 21 janvier est décalée au jeudi 23 janvier